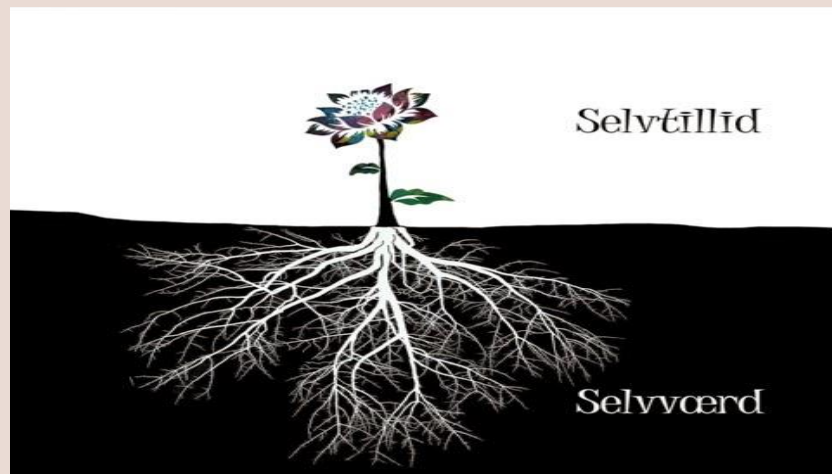


STYRK DIT FUNDAMENT

MED YOGA OG MINDFULNESS MEDITATION



Få simple værktøjer til at vende blikket indad og styrke dit fundament – dine rødder.

Få mere energi i dit arbejdsliv, større arbejdsglæde og gennemslagskraft samt en stærkere udstråling.

Workshoppen giver dig redskaber til at styrke troen på dig selv. Gennem simple yoga- og vejrtrækningsøvelser samt mindfulness meditation kan du med tiden lære at ændre dit tankemønster.

Varighed: tre timer

Pris: DKK 7.500

Læs mere på Healthgroup.dk eller kontakt Irene Herbst 61689699